

CUESTIONARIO GENERAL

Nombre y apellidos:
Fecha de nacimiento:
Localidad:
Correo electrónico:

DNI:
Teléfono:
Provincia:

CUESTIONARIO TÉCNICO

Tipo de salidas a la montaña que sueles realizar (invernales, corredores, escalada, crestas, trekking...):

Frecuencia aproximada de las salidas:

Conocimientos de orientación (mapa y brújula):

Uso de raquetas de nieve:

Uso de crampones y piolet:

Conocimientos de escalada y/o manejo de cuerdas:

Condición física:

OBJETIVOS DE LA ACTIVIDAD

Numerar por orden de prioridad, siendo 1 el que más te interesa.

- Incidir especialmente en conocimientos técnicos.
- Adquirir conocimientos sobre seguridad en la montaña.
- Iniciarse adecuadamente en este tipo de actividad.
- Disfrutar de la actividad en la montaña.
- Mejorar los conocimientos que ya posees.
- Otros: cordada, vivacs, practicas de auxilios, nivologia..

